



# Artiem Half Menorca Triathlon



## Reglament

1. El club Xtrem Menorca Triatló, Consell Insular de Menorca, Ajuntament des Mercadal, organitzen el Artiem Half Menorca Triathlon, previst per al pròxim dia 25 de setembre de 2022 a les 7.30 hores. L'esdeveniment serà coordinat i produït per Elitechip.
2. La prova consisteix en un Triatló de mitja Distància (HALF) amb les següents distàncies:
  - Natació 1.900 m - Ciclisme: 90 km - 21,1 kmTambé se celebrarà una prova curta (SHORT) amb les següents distàncies:
  - Natació: 1000 m - Ciclisme 34 km - 9 km
3. La inscripció es realitzarà a través de la pàgina web [www.artiemhalfmenorca.com](http://www.artiemhalfmenorca.com) i [www.elitechip.net/Halfmenorca2021](http://www.elitechip.net/Halfmenorca2021) a partir del dia 15 de març de 2022 i finalitza el 21 de setembre de 2022 a les 12.00 hores.
  - Tot atleta que no tingui un xip groc (ChampionChip My-Laps) haurà d'adquirir un de reutilitzable (3 €).
  - Els atletes que no estiguin federats a la Federació de Triatló hauran de contractar una assegurança d'un dia per poder participar (10 €). Els participants per equips que no estiguin federats hauran de pagar la llicència d'un dia per a cada un dels seus components (10 € per participant no federat)
4. La inscripció a la prova és personal i intransferible i suposa l'acceptació del reglament i de tots els seus articles. Cada participant pren part de la prova sota la seva responsabilitat i disposa d'una condició física i domini tècnic suficient per afrontar-la.
5. La inscripció a la prova dóna dret a la participació en la prova, dorsal, casquet de natació, samarreta o obsequi commemoratiu, medalla de finisher i avituallament durant i després de la prova.
6. Els participants pel fet d'inscriure, cedeixen a l'organització els drets d'imatge i sons que es recullin durant l'esdeveniment per a la promoció o difusió del mateix.
7. En el cas que per meteorologia adversa o altres factors no es pugui disputar la Half Menorca Triathlon l'organització durà a terme una altra prova alternativa en coordinació amb els jutges de la mateixa.
8. La prova serà cronometrada amb el sistema de xips de My Laps, per la qual cosa haurà de portar el xip al turmell amb un velcro que facilitarà l'organització en cas de no tenir un de propi. No portar el xip durant la prova serà motiu de desqualificació i no sortir a les classificacions.
9. La recollida de dorsals es realitzarà el dissabte dia 24 de 10:00 a 19:00 hores a la zona de la Fira del Participant, situada al poliesportiu de Fornells. No es permetran recollides de dorsals el dia de la prova.
10. En el tram ciclista de la prova NO estarà permès el drafting (anar a roda) segons la normativa vigent de la FETTRIB.
11. Només s'admetran cancel·lacions de la prova als atletes inscrits que ho comuniquin abans de el 25 d'agost de 2022 a l'electrònic [web@elitechip.net](mailto:web@elitechip.net). La devolució de l'import serà de el 75% de l'import pagat per la inscripció.



# Artiem Half Menorca Triathlon



## INSCRIPCIONS. MESURES EXCEPCIONALS COVID-19

A continuació, oferim als corredors les següents opcions:

1. En cas de suspensió definitiva de la edició del 2022 a causa de la crisi sanitària, tots els inscrits en qualsevol de les proves de la Artiem Half Menorca, passaran automàticament a estar inscrits en la edició del 2023 sense la necessitat de realitzar cap gestió.
2. També es podran adquirir bons per l'import íntegre de les inscripcions en proves organitzades per l'empresa Elitechip SL. En aquest cas, els participants han de posar-se en contacte escrivint a: [info@elitechip.net](mailto:info@elitechip.net)
12. Qualsevol atleta que vulgui fer una reclamació haurà de presentar-la per escrit amb una fiança de 50 euros perquè sigui admesa a tràmit. La fiança només serà retornada en el cas que aquesta reclamació sigui favorable al reclamant.
13. Les categories de la prova seran per grups d'edat segons la normativa Federació Espanyola de Triatló. Així mateix, s'establirà la categoria absoluta, que serà únicament per als 5 primers absoluts masculins i 5 primeres absolutes femenines. Els trofeus **no són acumulatius**.
  - GRUP 18-24 anys
  - GRUP 25-29 anys
  - GRUP 30-34 anys
  - GRUP 35-39 anys
  - GRUP 40-44 anys
  - GRUP 45-49 anys
  - GRUP 50-54 anys
  - GRUP 55-59 anys
  - GRUP 60-64 anys
  - + de 65 anys

En la prova SHORT s'establiran les següents categories:

- Absolut masculí i femení (3 primers)
- Junior
- Sub-23
- Veterà 1
- Veterà 2
- Veterà 3

Per a la categoria de relleus s'establiran les següents categories:

- Categoria masculina
- Categoria Femenina



# Artiem Half Menorca Triathlon



- Categoria Mixta

## ALTRES DISPOSICIONS

- L'organització disposarà d'una assegurança de responsabilitat civil, per cobrir tot l'esdeveniment.
  - La sortida del HALF es realitzarà a les 7.30 hores. La primera sortida dels participants de la SHORT començarà a les 8.00.
  - Durant el sector de Ciclisme, els triatletes de la distància SHORT es trobaran amb un sol avituallament al circuit ciclista, situat a Es Mercadal, i que tindrà de bidons de 500 ml amb Aigua i isotònic de la marca Nutrisport. Els Triatletes de la distància HALF, al realitzar 3 voltes al circuit, es trobaran 3 vegades amb aquest avituallament.
  - Durant el sector de carrera, hi haurà 2 avituallaments que seran dobles, (en doble sentit) els triatletes de la distància SHORT es trobaran amb 4 avituallaments, i els de la distància HALF tindran fins a 10 avituallaments durant el recorregut.
  - Els avituallaments de cursa, a més d'Aigua i isotònic de la marca Nutrisport, també disposaran de fruita i gels de la marca Nutrisport.
  - Un cop finalitzada la prova, els participants podran gaudir de menjar típic de Menorca (sobrassada, embotits, ensaïmada) a part de fruits secs, fruita, Aigua, isotònic, Cervesa Estrella Damm.
- NOTA IMPORTANT: La zona de meta i serveis de post meta estarà supeditada a les circumstàncies i recomanacions de les autoritats sanitàries. L'organització es reserva el dret de modificar la zona d'avituallaments.
- El control de la prova serà realitzat pels jutges FETTRIB (Federació Balear de triatló).
  - Tots els participants hauran de fer servir gorra de natació i casc homologat en el sector de ciclisme.
  - També hauran d'usar així mateix tots els dorsals i elements d'identificació facilitats per l'organització d'acord amb els reglaments de la Federació Espanyola de Triatló.
  - L'organització es reserva el dret de modificar l'itinerari si per forces majors les circumstàncies ho aconsellen.
  - En el segment de ciclisme NO ESTÀ PERMÈS el drafting en cap de les 2 distàncies (no podent estar a menys de 12 metres de llarg i 3 metres d'ample de qualsevol ciclista i tenint 25 segons per fer la maniobra d'avançament).



# Artiem Half Menorca Triathlon



- El cronometratge es durà a terme mitjançant el sistema de xip.
- Tots els participants mitjançant la seva inscripció acceptaran el present reglament.

## **RELLEUS**

- Totes les regles per a aquesta competició seran les mateixes que regiran per a la competició individual.
- Els participants portaran gorres i dorsals de diferents colors per distingir-los.
- L'equip de relleus estarà compost per 3 atletes, que realitzaran cada un d'ells un sector; natació, ciclisme i carrera a peu.
- El relleu serà el xip de control de temps, que cada rellevista haurà de dur a turmell.
- El relleu s'efectuarà a la zona de boxes.

## **CIRCUITS: HALF DISTANCE**

**Natació:** Els triatletes fareu 1 volta de 1.9 km. per la badia de Fornells. La sortida i arribada serà en aquesta zona, degudament senyalitzat amb boies, amb piragües, zòdiacs i embarcacions de la Creu Roja que vetllaran per la seguretat dels participants.

**T1 Natació-ciclisme:** A l'acabar la natació, i entrar a boxes per agafar la bicicleta, tindreu una caixa a la vostra disposició per a poder deixar tot el material de natació, i poder canviar-vos amb el material de Ciclisme. Després podreu agafar la bici i començar el sector ciclista per realitzar els 90 quilòmetres. Aquí hi haurà una zona coberta per al que vulgui usar-la.

**Ciclisme:** El circuit constarà de 3 voltes de 27 quilòmetres degudament senyalitzat i amb 1 punt d'avituallament a cada volta, per completar els 90 km. Per anar a l'circuit s'ha de fer un tram d'enllaç d'uns 3 km. El sector ciclista estarà tancat completament a l'trànsit. El triatleta haurà de respectar en tot moment les normes de circulació, respectant en tot moment el circular per la seva dreta, a la part final de l'circuit ha un bucle en direcció a la urbanització de Son Parc, que aquest tram serà en doble sentit, recordant que és molt important circular per la dreta. Aquest bucle és necessari per poder adequar la distància a 90 km.

**T2 Ciclisme-cursa a peu:** A l'acabar el sector ciclista, haureu d'entrar a boxes i deixar la bicicleta al mateix lloc de recollida. No us podeu treure el casc fins a haver deixat la bicicleta al seu lloc. Podreu agafar les sabatilles de running en la vostra caixa, i començar el sector de carrera, de 21 quilòmetres.

**Carrera:** La cursa a peu constarà de 3,5 voltes per completar la distància total de 21 quilòmetres. Hi haurà un avituallament cada 2,5 quilòmetres, aproximadament. El recorregut comprèn en part tot el passeig marítim havent de pujar 3 vegades a la Torre de Fornells. A cada volta passareu per un control de Xip per comptabilitzar les voltes. En el tercer pas us haureu de desviar cap línia de META per acabar el Artiem Half Menorca Triatló.



# Artiem Half Menorca Triathlon



## **SHORT DISTANCE**

**Natació:** Els triatletes faran 1 volta de 1000 metres per la badia de Fornells, la sortida i arribada serà a la zona d'Es Pla, degudament senyalitzat amb boies, amb piragües, zòdiacs i embarcacions de la Creu Roja que vetllaran per la seguretat dels participants .

**T1 Natació-ciclisme:** A l'acabar la natació, i entrar a boxes per agafar la bicicleta, tindreu una caixa a la vostra disposició per a poder deixar tot el material de natació, i poder canviar-vos amb el material de Ciclisme. Després podreu agafar la bici i començar el sector ciclista per realitzar els 34 quilòmetres. Aquí hi haurà una zona coberta per al que vulgui usar-la.

**Ciclisme:** El circuit constarà de 1 volta de 27 quilòmetres degudament senyalitzat i amb 1 punt d'avituallament. Per anar a l'circuit s'ha de fer un tram d'enllaç d'uns 3 quilòmetres. El sector ciclista estarà tancat completament a l'trànsit. El triatleta haurà de respectar en tot moment les normes de circulació, respectant en tot moment el circular per la seva dreta, a la part final de l'circuit ha un bucle en direcció a la urbanització de Son Parc, que aquest tram serà en doble sentit, recordando que és molt important circular per la dreta.

**T2 Ciclisme-cursa a peu:** A l'acabar el sector ciclista, entrareu a boxes i deixareu la vostra bicicleta al mateix lloc de recollida. No us lleveu el casc fins a haver deixat la bicicleta al seu lloc. Podreu agafar les sabatilles de running en la vostra caixa i començar el sector de carrera, de 9 quilòmetres.

**Carrera:** La cursa a peu constarà de 1,5 voltes per completar la distància total de 9 quilòmetres. Hi haurà un avituallament cada 2,5 quilòmetres aproximadament. El recorregut comprèn en part tot el passeig marítim, havent de pujar 1 cop a la Torre de Fornells.

## **ANUL·LACIÓ DEL SEGMENT DE NATACIÓ PER MOTIUS METEREOLÒGICS**

- Si hi ha condicions meteorològiques extremes, com forts vents, pluja, etc .;
- El Delegat Tècnic i / o el delegat Mèdic, poden decidir sobre la longitud de l'segment de natació o fins i tot l'anul·lació d'aquest segment. La decisió final es prendrà 1 hora abans de la sortida, i serà clarament comunicada als atletes, en el perfil de Facebook oficial de la competició, dispositius mòbils, així com per megafonia.
- En el cas d'anul·lació en el segment de natació s'informa als triatletes que el triatló de distància SHORT es convertirà en un duatló amb les distàncies de 3 quilòmetres de cursa + 36 quilòmetres de bicicleta + 9 quilòmetres de cursa a peu.
- En el cas de la distància HALF, es convertirà en un duatló amb les distàncies de 5 quilòmetres de cursa + 90 quilòmetres de bicicleta + 21,1 quilòmetres de cursa a peu.
- L'horari de sortida es farà segons el que estipula amb un marge de retard de 15 minuts.



# Artiem Half Menorca Triathlon



## **POSSIBILITAT D'ÚS DEL NEOPRÈ**

- Els atletes de 50 o més anys tenen permès participar amb el vestit de neoprè sigui quina sigui la temperatura de l'aigua.
- Si hi ha condicions meteorològiques extremes, com forts vents, pluja, o meduses etc.
- El Delegat Tècnic i / o el delegat Mèdic, poden decidir sobre la longitud de l'segment de natació i de l'ús de del neoprè. La decisió final es prendrà 1 hora abans de la sortida, i serà clarament comunicada als atletes en el perfil de Facebook oficial de la competició, dispositius mòbils, així com per megafonia.
- La temperatura oficial de l'aigua es mesurarà al mig del recorregut, i en altres dos punts de el segment de natació, ia una profunditat de 60 cm., 1 hora abans de la sortida. La temperatura més baixa de les preses, es considerarà com l'oficial.
- Temperatura de l'Aigua
- L'ús de vestit de neoprè pot ser obligatori, permès o prohibit, en funció de la distància (en metres) i la temperatura de l'aigua (en C°) expressades en la següent taula:
  - Distància Prohibit per sobre de Obligatori per sota de
    - 800 mts 22°C (grups d'edat) 15,9°C (grups d'edat)
    - 1.900 mts 24,6°C (grups d'edat) 15,9°C (grups d'edat)

(\*) Nota: Les temperatures especificades no són sempre les temperatures de l'aigua usades en la decisió final. Si la temperatura externa és més baixa que la temperatura de l'aigua, llavors l'ajust és baixar la temperatura mesura de l'aigua, 0,5°C cada 1°C de diferència entre les temperatures externes i de l'aigua.