MENORCA RESERVA DE BIOSFERA

Enjoy your Dream!

MENORCA illes balears

GOVERN ILLES BALEARS

ARTIEM
FRESHPEOPLE MAKE THE DIFFERENCE

ARTIEM
HALF
MENORCA
FORNELLS

# BRIEFING

## - GUÍA DEL CORREDOR -

CONSELLERIA MODEL ECONÒMIC, TURISME I TREBALL | AETIB AGÈNCIA D'ESTRATÈGIA TURÍSTICA ILLES BALEARS
Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
GOBIERNO DE ESPAÑA
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
CONSELL INSULAR DE MENORCA
AJUNTAMENT DES MERCADAL
Queso Mahón Menorca
Autos Menorca
BALEARIA
elitechip
EliteTracks www.elitetracks.es

ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

Enjoy your Dream!

# SOMOS UN TRIATLÓN SOSTENIBLE

**Artiem Half Menorca somos una prueba con el distintivo Reserva de la Biosfera.**

Ponemos todos los medios para que sea una carrera respetuosa con el medio ambiente:

- Se realiza la recogida selectiva de los residuos que generamos.
- Contenedores con separación de residuos y indicadores visibles.
- Uso de Chips retornables y reutilizables.
- Abastecimiento de avituallamiento líquido con elementos reutilizables.
- Productos y proveedores de proximidad.
- Las boyas de balizamiento del sector de natación no se colocan en zonas de praderas de posidonia.
- En los avituallamientos de carrera, se utilizaran vasos de cartón, eliminando el plástico.
- En el avituallamiento de Meta, cada atleta recibirá un vaso reutilizable.
- OBLIGATORIO tirar los vasos, geles y otros, en los contenedores habilitados y separados por tipo de residuos.

MENORCA RESERVA DE BIOSFERA

Enjoy your Dream!

ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

# Seguimiento on-line – Elitechip

Visita la web - Nuestra App – Elitechip

Crea tu usuario o simplemente accede como invitado

## Descarga APP ELITECHIP

- CONSULTA TU NÚMERO DE DORSAL
- REVISA TUS RESULTADOS
- SEGUIMIENTO DE CARRERA
- COMPARTE TU EXPERIENCIA EN CARRERA
- CONSULTA CALENDARIO DE CARRERAS
- PLATAFORMA DE INSCRIPCIONES

DISPONIBLE EN Google Play

Consíguelo en el App Store

COMUNIDAD elitechip

ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

Enjoy your Dream!

# PROGRAMA DEL EVENTO

| HORARIO | ACTIVIDAD | UBICACIÓN |
|---|---|---|
| **SÁBADO, 24 DE SEPTIEMBRE** | | |
| 15:00 – 19:00 | Registro / Info Point | Polideportivo Fornells |
| 17:00 – 19:00 | Check In | C/ Gumersind Riera |
| **DOMINGO, 25 DE SEPTIEMBRE** | | |
| 06:00 – 07:15 | Bike Park Abierto | C/ Gumersind Riera |
| 07:30 | Inicio HALF + Relevos | Salida natación |
| 08:00 | Inicio SHORT | Salida natación |
| 14:00 | Entrega de premios | Passeig Marítim (Meta) |
| 12:30 – 15:30 | Check Out Boxes | C/ Gumersind Riera |

***El día de la prueba no está permitido realizar el check-in**

ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

Enjoy your Dream!

# PACK DEL PARTICIPANTE

¿Qué incluye el pack que os entregaremos en el registro?

- Dorsal para tramo de bici y carrera a pie + calcomanía para la natación.
- Pulsera de identificación
- Pack con adhesivos con tu N.º de dorsal para: bici, casco, guardarropa
- Gorro de natación
- Camiseta conmemorativa
- Mochila ARTIEM HALF MENORCA

**DORSAL**

Debes llevar el dorsal en la espalda durante el recorrido en bicicleta

y en la parte delantera para el recorrido a pie.

ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

Enjoy your Dream!

# MAPA GENERAL

ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

Enjoy your Dream!

# PROCESO DE CHECK IN

Sábado de 17:00 a 19:00h.
C/ Gumersind Riera , en Fornells.

- Para acceder a la zona de Check In, deberás traer tu pulsera identificativa y DNI, dorsal, casco puesto, pegatinas correctamente colocadas y bicicleta. Los atletas son responsables de asegurarse de que su bicicleta y su casco están en condiciones seguras y funcionales.

- Con la entrada de la bici se le entregara el ProChip (sistema de cronometraje) este lo devolverá al recoger su bici en el check-out.

- Comprobaremos que el casco y la bicicleta están en buen estado para la carrera y que tus dorsales están correctamente pegados.

- **ÚNICAMENTE SE PODRÁ DEJAR LA BICICLETA EL SÁBADO EN EL HORARIO ESTABLECIDO**

# PROCESO DE CHECK OUT

**CUÁNDO:** Domingo de 12:30 a 15:30.
Para acceder a la zona de Check Out, deberás mostrar tu pulsera de identificación y Dorsal, y entregar el prochip azul antes de recoger su bici.

- **NO ENTREGAR EL CHIP SE PENALIZARA CON 50€**

ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

Enjoy your Dream!

# ASSISTENCIA MECÁNICA

**CUÁNDO:** Sábado (durante el Check In) de 17:00 h a 19:00 h
Domingo (día de la carrera) de 6:00 h a 07:00 h

**DÓNDE:** C/ Gumersind Riera , en Fornells. (Zona Boxes)

- Para acceder a la zona de Check In, deberás mostrar tu pulsera de identificación que te entregaremos durante el proceso de registro.
- Comprobaremos que tu bicicleta esté en buen estado antes de la carrera.

DURANTE LA CARRERA NO HABRÁ ASISTENCIA MECÁNICA

# SERVICIO DE DUCHAS

POLIDEPORTIVO DE FORNELLS. DÍA DE LA CARRERA. **HORARIO: DE 11h A 15h**

- Para acceder a la zona de duchas, deberás mostrar tu pulsera de identificación que te entregaremos durante el proceso de registro.

ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

Enjoy your Dream!

# AVITUALLAMIENTOS

Se situarán diferentes puntos de avituallamiento para los triatletas a lo largo de todo el recorrido. A continuación, detallamos qué nutrición / bebida se ofrecerá en cada punto.

## NATACIÓN

Sin avituallamiento

## BICICLETA

Distancia Half: 3 avituallamientos
Distancia Short: 1 avituallamientos

Cada punto de avituallamiento contendrá:

- Agua
- Bebida isotónica NutriSport
- Geles NutriSport

## CARRERA A PIE

Distancia HALF: 14 puntos de avituallamiento
Distancia SHORT: 6 puntos de avituallamiento

Cada punto de avituallamiento contendrá:

- Agua
- Bebida isotónica NutriSport
- Geles NutriSport
- Fruta: Plátanos y naranjas

MENORCA RESERVA DE BIOSFERA

Enjoy your Dream!

MENORCA illes balears

GOVERN ILLES BALEARS

ARTIEM
FRESHPEOPLE MAKE THE DIFFERENCE

# ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

## TIEMPOS DE CORTE

### DISTANCIA HALF

**01:00:00**

**04:30:00** + T1 +

**07:30:00** + T1 + + T2 +

### DISTANCIA SHORT

**00:35:00**

**02:20:00** + T1 +

**03:30:00** + T1 + + T2 +

CONSELLERIA MODEL ECONÒMIC, TURISME I TREBALL | AETIB
Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
GOBIERNO DE ESPAÑA
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
CONSELL INSULAR DE MENORCA
AJUNTAMENT DES MERCADAL
Queso Mahón Menorca
Autos Menorca
BALEARIA
elitechip
EliteTracks www.elitetracks.es

ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

Enjoy your Dream!

# COMPETICIÓN POR EQUIPOS DE RELEVOS

- Los equipos pueden estar integrados por 2 o 3 personas pudiendo ser masculinos, femeninos o mixtos.
- Hay un dorsal para el ciclista y otro para el corredor. El participante de la natación solo llevará un gorro.
- El Check In en la zona de transición (boxes) lo tendrá que realizar el miembro del equipo que haga el sector de ciclismo.
- El acceso a boxes durante la prueba para los componentes del equipo estará controlado por los jueces. Para acceder deberéis llevar puesta la pulsera acreditativa.
- Los relevistas deberán esperar en la zona habilitada en la **entrada del boxes**.
- Para efectuar el relevo el nadador debe pasar el chip al ciclista, que se lo tendrá que poner en el tobillo. El ciclista deberá librar el chip al corredor. Desde el inicio de la prueba hasta cruzar la meta el chip lo tiene que llevar cada uno de los componentes del equipo en su segmento.
- Todos los componentes del equipo podrán acompañar al corredor en los últimos 100 metros de carrera a pie para cruzar la línea de meta todos juntos.
- Habrá una única categoría para todos los participantes de relevos que englobará equipos mixtos, masculinos y femeninos.

ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

# HORARIOS CORTES DE CARRETERA

MENORCA RESERVA DE BIOSFERA

# Enjoy your Dream!

MENORCA illes balears

GOVERN ILLES BALEARS

ARTIEM
FRESHPEOPLE MAKE THE DIFFERENCE

## ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

CONSELLERIA MODEL ECONÒMIC, TURISME I TREBALL | AETIB

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

GOBIERNO DE ESPAÑA

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

CONSELL INSULAR DE MENORCA

AJUNTAMENT DES MERCADAL

Queso Mahón Menorca

Autos Menorca

BALEARIA

elitechip

EliteTracks
www.elitetracks.es

# SEGMENTO NATACIÓN

## RECORRIDO DISTANCIA HALF

- 1 vuelta de 1.900m
- 1h antes de la salida se informará del uso del neopreno.
- La carrera comienza desde el interior del agua.
- Posicionamiento en línea de la salida por cuenta individual.

## RECORRIDO DISTANCIA SHORT

- 1 vuelta de 1.000m
- 1h antes de la salida se informará del uso del neopreno.
- La carrera comienza desde el interior del agua.
- Posicionamiento en línea de la salida por cuenta individual.

ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

Enjoy your Dream!

# NORMAS NATACIÓN

- Está prohibido llevar el dorsal durante el segmento de natación, el uso en el agua dará lugar a la descalificación.
- No está permitido dar tu material (bañador, gorro de baño, gafas…) a otra persona a la salida del agua.
- Tienes que sacarte el bañador en la zona de transición. Hacerlo en cualquier otra área será penalizado.
- No se permite el uso de aletas, guantes, remos o dispositivos de flotación (incluidas)
- Los triatletas deberéis llevar el gorro de baño proporcionado para la carrera.

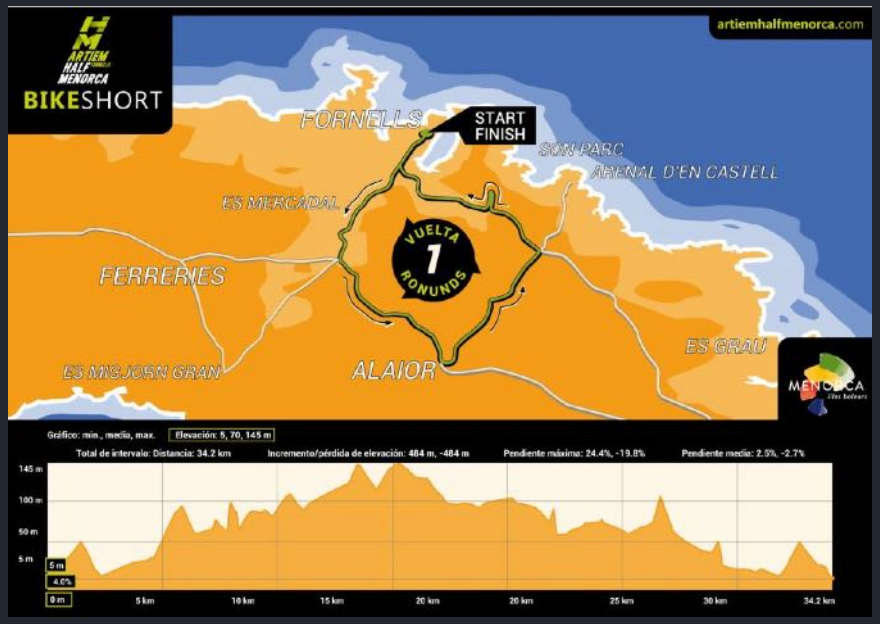
## NORMAS PARA LA UTILIZACIÓN DEL NEOPRENO

- Neopreno no está permitido a más de 22ºC (SHORT) y de 24,6 (HALF).
- Estará siempre permitido en grupos de edad +M50 años.
- Neopreno Opcional 16ºC-21,9ºC (SHORT) y 16ºC-24,5 (HALF)
- Neopreno Obligatorio 15,9ºC o menos.

**El uso obligatorio o opcional se publicará en redes y web el sábado**

Enjoy your Dream!

# SEGMENTO CICLISMO




- El circuito constará de 3 vueltas de 27 kilómetros debidamente señalizado y con 1 punto de avituallamiento en cada vuelta, para completar los 90 km.
- El sector ciclista estará cerrado completamente al tráfico.
- El triatleta deberá respetar en todo momento las normas de circulación, respetando en todo momento el circular por su derecha

- El circuito constará de 1 vuelta de 34 kilómetros debidamente señalizado y con 1 punto de avituallamiento en Es Mercadal.
- El sector ciclista estará cerrado completamente al tráfico.
- El triatleta deberá respetar en todo momento las normas de circulación. respetando en todo momento el circular por su derecha.

ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

Enjoy your Dream!

# NORMAS CICLISMO

- El uso de casco y pegatinas con tu N.º de dorsal será obligatorio. Las pegatinas deben ser correctamente colocados en el casco y bicicleta
- Si lo deseas, tendrás un espacio habilitado para poder cambiarte de ropa en boxes.
- Todo el material se debe poner dentro de la caja (tanto antes como después de su utilización)
- Las zapatillas de ciclismo pueden estar fijadas en los pedales de la bicicleta. El caso y el porta dorsal puede dejarse sobre el manillar de la bicicleta.
- El tri mono con cremallera delante estará permitido siempre que lleve la cremallera subida, de lo contrario significará tarjeta amarilla de salida.
- El dorsal de carrera, es obligatorio en el circuito de bici.
- El incumplimiento de esta normativa será motivo de penalización.

ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

Enjoy your Dream!

# NORMAS CICLISMO - PENALIZACIONES

- **IMPORTANTE:** Es una prueba sin Drafting, o sea, no se puede ir a rueda de otros participantes. Habrá jueces en el recorrido ciclista que vigilarán el Drafting con motocicletas.
- **ADELANTAMIENTOS:** Tendréis 25 segundos para hacer la maniobra de adelantamiento.
- La penalización deberá realizarse en el Penalty Box ubicado en el interior del área de Transición/Boxes. Queda prohibido realizar ajustes o realizar cualquier tipo de mantenimiento a la bicicleta mientras se completa una penalización

| HALF | SHORT |
|---|---|
| 1a TARJETA - Penalización 5 minutos | 1ª TARJETA – Penalización 5 minutos |
| 2a TARJETA - Penalización 10 minutos | 2ª TARJETA – Penalización 10 minutos |
| 3a TARJETA - Descalificación | 3ª TARJETA – Descalificación |

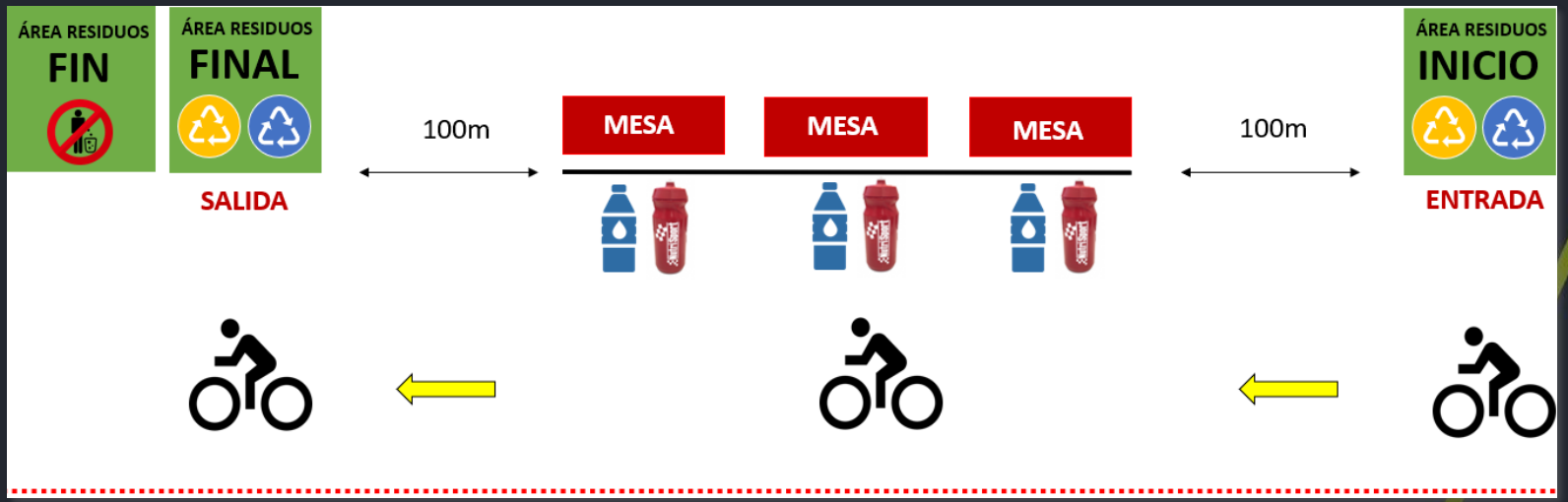
**No cumplir la penalización en caso de que se produzca significa la descalificación directa del participante sin derecho a ninguna reclamación.**

ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

# AVITUALLAMIENTOS – SEGMENTO CICLISMO

Las bidones y geles se deben tirar en los contenedores destinados al efecto, no en el suelo. El incumplimiento de esta norma conllevará la sanción del triatleta.

**IMPORTANTE!** Las zonas designadas para el lanzamiento de bidones y residuos son 100m antes y 100m después de la zona de avituallamiento des Mercadal. Tirar los residuos fuera de estas áreas conlleva la descalificación.



ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

# SEGMENTO CARRERA A PIE

Al salir de la **T2**, el recorrido para las dos distancias es en dirección Ses Salines, debiéndote de incorporar a la DERECHA de la calle y una vez en el circuito completar 1 vuelta y media, en el caso de la **distancia SHORT**.

Los participantes de la **distancia HALF** deben salir también en dirección a Ses Salines y al llegar otra vez a la altura de boxes y el desvío de meta les quedaran 3 vueltas completas, teniendo que subir tres veces a la Torre.

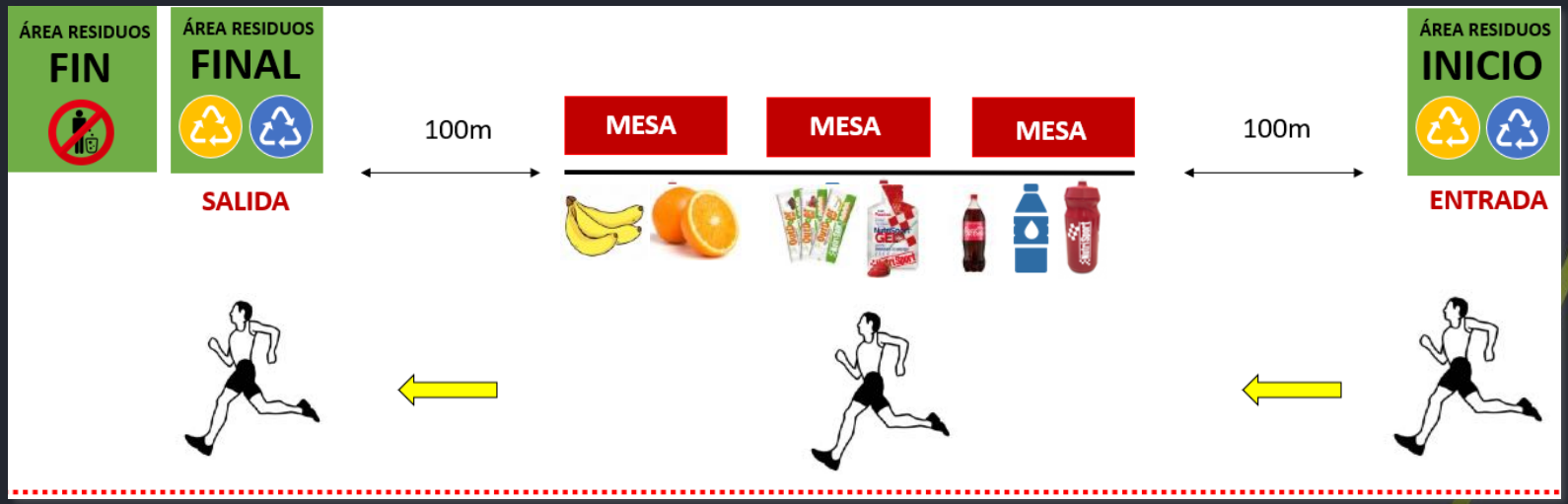
ARTIEM HALF MENORCA FORNELLS

Enjoy your Dream!

# AVITUALLAMIENTOS – SEGMENTO CARRERA

Las residuos de fruta, vasos y geles se deben tirar en los contenedores destinados al efecto, no en el suelo. El incumplimiento de esta norma conllevará la sanción del triatleta.

**IMPORTANTE!** Las zonas designadas para el lanzamiento de residuos son 100m antes y 100m después de la zona de avituallamiento des Mercadal. Tirar los residuos fuera de estas áreas conlleva la descalificación.



MENORCA RESERVA DE BIOSFERA

Enjoy your Dream!

MENORCA illes balears

GOVERN ILLES BALEARS

ARTIEM
FRESHPEOPLE MAKE THE DIFFERENCE

ARTIEM
HALF
MENORCA
FORNELLS

# ¡MUCHAS GRACIAS A TOD@S!

CONSELLERIA MODEL ECONÒMIC, TURISME I TREBALL | AETIB AGÈNCIA D'ESTRATÈGIA TURÍSTICA ILLES BALEARS
Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
GOBIERNO DE ESPAÑA
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
CONSELL INSULAR DE MENORCA
AJUNTAMENT DES MERCADAL
Queso Mahón Menorca
Autos Menorca
BALEARIA
elitechip
EliteTracks www.elitetracks.es