



# Artiem Half Menorca Triathlon



## Reglament

1. El club Xtrem Menorca Triatló, Consell Insular de Menorca, Ajuntament des Mercadal, organitzen el Artiem Half Menorca Triathlon, previst per al pròxim dia 24 de setembre de 2023 a les 7.30 hores. L'esdeveniment serà coordinat i produït per Elitechip.

- La prova consisteix en un Triatló de mitja Distància (HALF) amb les següents distàncies:

- Natació 1.900 m - Ciclisme: 90 km - : 21,1 km

També se celebrarà una prova curta (SHORT) amb les següents distàncies:

- Natació: 1000 m - Ciclisme 34 km - 9 km

- La inscripció es realitzarà a través de la pàgina web [www.artiemhalfmenorca.com](http://www.artiemhalfmenorca.com) i [www.elitechip.net/Halfmenorca2023](http://www.elitechip.net/Halfmenorca2023) a partir del dia 19 de desembre de 2022 i finalitza el 15 de setembre de 2023.
- La prova estarà cronometrada amb el sistema **Prochip** (chip blau), entregat per l'organitzador, sense cap cost per els atletes que estiguin amb possessió de un xip grog (ChampionChip My-Laps) i amb un cost de 2€ per els que no tinguin el xip amb propietat.
- El chip amb el sistema **Prochip** s'entrega a la carpa d'entrada del Checking de la bicicleta el dissabte 23 de Setembre.
- El chip amb el sistema **Prochip** es intransferible i es te que utilitzar en tots els segments. (Natació, Ciclisme i Carrera a Peu)
- **IMPORTANT**, en el moment del checkout es **imprescindible** la entrega del chip blau per poder recollir les vostres pertinences.
- La pèrdua o no entrega del Chip blau amb sistema Prochip te una **penalització de 50€**
- Els atletes que no estiguin federats a la Federació de Triatló hauran de contractar una assegurança d'un dia per poder participar (**10 €**). Els participants per equips que no estiguin federats hauran de pagar la llicència d'un dia per a cada un dels seus components (10 € per participant no federat)
- La inscripció a la prova és personal i intransferible i suposa l'acceptació del reglament i de tots els seus articles. Cada participant pren part de la prova sota la seva responsabilitat i disposa d'una condició física i domini tècnic suficient per afrontar-la.
- La inscripció a la prova dona dret a la participació en la prova, dorsal, casquet de natació, samarreta o obsequi commemoratiu, medalla de finisher i avituallament durant i després de la prova.
- Els participants pel fet d'inscriure, cedeixen a l'organització els drets d'imatge i sons que es recullin durant l'esdeveniment per a la promoció o difusió del mateix.



# Artiem Half Menorca Triathlon



- En el cas que per meteorologia adversa o altres factors no es pugui disputar la Half Menorca Triathlon l'organització durà a terme una altra prova alternativa en coordinació amb els jutges de la mateixa.
- La prova serà cronometrada amb el sistema de xips de My Laps, per la qual cosa haurà de portar el xip al turmell amb un velcro que facilitarà l'organització. No portar el xip durant la prova serà motiu de desqualificació i no sortir a les classificacions.
- La recollida de dorsals es realitzarà el dissabte dia 23 de 15:00 a 19:00 hores a la zona de la Fira del Participant, situada al poliesportiu de Fornells. **No es permetran recollides de dorsals el dia de la prova.**
- **BREAFFING:** es realitzarà un breafing informatiu de la prova el Dissabte dia 23 a partir de les 16:30h al poliesportiu de Fornells.
- **Canvis de distància.** Es permetran canvis de distància a totes les proves fins al dia 1 de Setembre de 2023, **el cost de la gestió serà de 10 €.**
- En el cas que el participant desitgi participar en una distància superior, a part del cost de les despeses de gestió del canvi de distància haurà d'abonar la diferència de preu de la distància.
- En el cas que el participant desitgi participar en una distància menor, haurà d'abonar el cost de despeses de gestió, i només es retornarà la diferència dels imports en sol·licituds entrades abans del dia 1 de Setembre de 2023.
- Només s'admetran cancel·lacions de la prova als atletes inscrits que ho comuniquin abans de el 25 d'agost de 2023 a l'electrònic [web@elitechip.net](mailto:web@elitechip.net). La devolució de l'import serà de el 75% de l'import pagat per la inscripció.
- En el tram ciclista de la prova **NO estarà permès el drafting** (anar a roda) segons la normativa vigent de la FETRIB.
- Qualsevol atleta que vulgui fer una reclamació haurà de presentar-la per escrit amb una fiança de **50 euros** perquè sigui admesa a tràmit. La fiança només serà retornada en el cas que aquesta reclamació sigui favorable al reclamant.
- Les categories de la prova seran per grups d'edat segons la normativa Federació Espanyola de Triatló. Així mateix, s'establirà la categoria absoluta, que serà únicament per als 5 primers absoluts masculins i 5 primeres absolutes femenines. Els trofeus no són acumulatius.
  - GRUP 18-24 anys
  - GRUP 25-29 anys
  - GRUP 30-34 anys
  - GRUP 35-39 anys
  - GRUP 40-44 anys
  - GRUP 45-49 anys



# Artiem Half Menorca Triathlon



- GRUP 50-54 anys
- GRUP 55-59 anys
- GRUP 60-64 anys
- + de 65 anys

En la prova SHORT s'establiran les següents categories:

- Absolut masculí i femení (3 primers)
- Junior (18-19 anys)
- Sub-23 (20-23 anys)
- Veterà 1 (40-49 anys)
- Veterà 2 (50-59 anys)
- Veterà 3 (60 o més anys)

Per a la categoria de relleus s'establiran les següents categories:

- Categoria masculina
- Categoria Femenina
- Categoria Mixta

## ALTRES DISPOSICIONS

- L'organització disposarà d'una assegurança de responsabilitat civil, per cobrir tot l'esdeveniment.

- La sortida del HALF es realitzarà a les 7.30 hores. **(Categoria masculina)** La primera sortida dels participants de la SHORT començarà a les 8.00. **(Categoria masculina)**

-La sortida del relleus HALF y **categoria Femenina** es realitzarà a les 7.40 hores.

-La sortida del relleus SHORT y **categoria Femenina** es realitzarà a les 8.05 hores.

- Durant el sector de Ciclisme, els Triatletas de la distància SHORT es trobaran amb un sol avituallament al circuit ciclista, situat a Es Mercadal, i que tindrà de bidons de 500 ml amb Aigua i isotònics. Els Triatletas de la distància HALF, al realitzar 3 voltes al circuit, es trobaran 3 vegades amb aquest avituallament.



# Artiem Half Menorca Triathlon



- Durant el sector de carrera, hi haurà 2 avituallaments que seran dobles, (en doble sentit) els Triatletas de la distància SHORT es trobaran amb 4 avituallaments, i els de la distància HALF tindran fins a 10 avituallaments durant el recorregut.
- Els avituallaments de cursa, a més d'Aigua i isotònics, també disposaran de fruita i gels.
- Un cop finalitzada la prova, els participants podran gaudir de menjar típic de Menorca (sobrassada, embotits, ensaïmada) a part de fruits secs, fruita, Aigua, isotònic, Cervesa Estrella Damm.
- El control de la prova serà realitzat pels jutges FETTRIB (Federació Balear de triatló).
- Tots els participants hauran de fer servir gorra de natació i casc homologat en el sector de ciclisme.
- També hauran d'usar així mateix tots els dorsals i elements d'identificació facilitats per l'organització d'acord amb els reglaments de la Federació Espanyola de Triatló.
- L'organització es reserva el dret de modificar l'itinerari si per forces majors les circumstàncies ho aconsellen.
- En el segment de ciclisme **NO ESTÀ PERMÈS el drafting** en cap de les 2 distàncies (no podent estar a menys de 12 metres de llarg i 3 metres d'ample de qualsevol ciclista i tenint 25 segons per fer la maniobra d'avançament a la distancia Half, i 10 metres i 3 metres de ample i 20 segons a la distancia Short)
- Es obligatori la participació amb bicicleta de carretera o contrarellotge (**no està permès bicicletes de muntanya, mixtes, etc** ).
- Es obligatori l'ús del dorsal visible per sa part del darrera durant tot el segment.
- El cronometratge es durà a terme mitjançant el sistema de xip.
- Tots els participants mitjançant la seva inscripció acceptaran el present reglament.

## **RELLEUS HALF DISTANCE & SHORT (NOVETAT)**

- Totes les regles per a aquesta competició seran les mateixes que regiran per a la competició individual.
- Els participants portaran gorres i dorsals de diferents colors per distingir-los.
- L'equip de relleus estarà compost, per mínim 2 atletes i un màxim de 3 que realitzaran cada un d'ells un sector; natació, ciclisme i carrera a peu.
- El relleu serà el xip de control de temps, que cada rellevista haurà de dur a turmell.



# Artiem Half Menorca Triathlon



- El relleu s'efectuarà a la zona de boxes.

## **CIRCUITS: HALF DISTANCE**

**Natació:** Els Triatletas fareu 1 volta de 1.9 km. per la badia de Fornells. La sortida i arribada serà en aquesta zona, degudament senyalitzat amb boies, amb piragües, zodíacs i embarcacions de salvament que vetllaran per la seguretat dels participants.

**T1 Natació-ciclisme:** A l'acabar la natació, i entrar a boxes per agafar la bicicleta, tindreu una caixa a la vostra disposició per a poder deixar tot el material de natació, i poder canviar-vos amb el material de Ciclisme. Després podreu agafar la bici i començar el sector ciclista per realitzar els 90 quilòmetres. Aquí hi haurà una zona coberta per al que vulgui emprar.

**Ciclisme:** El circuit constarà de 3 voltes de 27 quilòmetres degudament senyalitzat i amb 1 punt d'avituallament a cada volta, per completar els 90 km. Per anar al circuit s'ha de fer un tram d'enllaç d'uns 3 km. El sector ciclista estarà tancat completament al trànsit. Els Triatletas hauran de respectar **en tot moment les normes de circulació**, respectant en tot moment el circular per la seva dreta, a la part final del circuit hi ha un bucle en direcció a la urbanització de Son Parc, que aquest tram serà en doble sentit, recordant que és molt important circular per la dreta. Aquest bucle és necessari per poder adequar la distància a 90 km.

**T2 Ciclisme-cursa a peu:** A l'acabar el sector ciclista, haureu entrar a boxes i deixar la bicicleta al mateix lloc de recollida. No us podeu treure el casc fins a haver deixat la bicicleta al seu lloc. Podreu agafar les sabatilles de carrera en la vostra caixa, i començar el sector de carrera, de 21 quilòmetres.

**Carrera:** La cursa a peu constarà de 3,5 voltes per completar la distància total de 21 quilòmetres. Hi haurà un avituallament cada 2,5 quilòmetres, aproximadament. El recorregut comprèn en part tot el passeig marítim havent de pujar 3 vegades a la Torre de Fornells. A cada volta passareu per un control de Xip per comptabilitzar les voltes. En el tercer pas us haureu de desviar cap línia de META per acabar el Artiem Half Menorca Triatló.

## **SHORT DISTANCE**

**Natació:** Els Triatletas faran 1 volta de 1000 metres per la badia de Fornells, la sortida i arribada serà a la zona d'Es Pla, degudament senyalitzat amb boies, amb piragües, zodíacs i embarcacions de salvament que vetllaran per la seguretat dels participants .

**T1 Natació-ciclisme:** A l'acabar la natació, i entrar a boxes per agafar la bicicleta, tindreu una caixa a la vostra disposició per a poder deixar tot el material de natació, i poder canviar-vos amb el material de Ciclisme. Després podreu agafar la bici i començar el sector ciclista per realitzar els 34 quilòmetres. Aquí hi haurà una zona coberta per al qui la vulgui emprar.

**Ciclisme:** El circuit constarà de 1 volta de 27 quilòmetres degudament senyalitzat i amb 1 punt d'avituallament. Per anar al circuit s'ha de fer un tram d'enllaç d'uns 3 quilòmetres. El sector



# Artiem Half Menorca Triathlon



ciclista estarà tancat completament al trànsit. Els Triatletes hauran de respectar en tot moment les normes de circulació, respectant en tot moment el circular per la seva dreta, a la part final del circuit ha un bucle en direcció a la urbanització de Son Parc, que aquest tram serà en doble sentit, recordant que és molt important circular per la dreta.

**T2 Ciclisme-cursa a peu:** A l'acabar el sector ciclista, entrareu a boxes i deixareu la vostra bicicleta al mateix lloc de recollida. No us lleveu el casc fins a haver deixat la bicicleta al seu lloc. Podreu agafar les sabatilles de carrera en la vostra caixa i començar el sector de carrera, de 9 quilòmetres.

**Carrera:** La cursa a peu constarà de 1,5 voltes per completar la distància total de 9 quilòmetres. Hi haurà un avituallament cada 2,5 quilòmetres aproximadament. El recorregut comprèn en part tot el passeig marítim, havent de pujar 1 cop a la Torre de Fornells.

## **ANUL·LACIÓ DEL SEGMENT DE NATACIÓ PER MOTIUS METEREOLÒGICS**

- Si hi ha condicions meteorològiques extremes, com forts vents, pluja, etc ...
- El Delegat Tècnic i / o el delegat Mèdic, poden decidir sobre la longitud de el segment de natació o fins i tot l'anul·lació d'aquest segment. La decisió final es prendrà 1 hora abans de la sortida, i serà clarament comunicada als atletes, en el perfil de Facebook i xarxes socials oficials de la competició oficial de la competició, dispositius mòbils, així com per megafonia.
- En el cas d'anul·lació en el segment de natació s'informa als Triatletes que el triatló de distància SHORT es convertirà en un duatló amb les distàncies de 3 quilòmetres de cursa + 36 quilòmetres de bicicleta + 9 quilòmetres de cursa a peu.
- En el cas de la distància HALF, es convertirà en un duatló amb les distàncies de 5 quilòmetres de cursa + 90 quilòmetres de bicicleta + 21,1 quilòmetres de cursa a peu.
- L'horari de sortida es farà segons el que estipula amb un marge de retard de 15 minuts\*.
- Sempre que les condicions meteorològiques siguin adverses es podrà modificar i adaptar els horaris a les noves condicions.

## **POSSIBILITAT D'US DEL NEOPRÈ**

- Els atletes de 50 o més anys tenen permès participar amb el vestit de neoprè sigui quina sigui la temperatura de l'aigua.
- Si hi ha condicions meteorològiques extremes, com forts vents, corrents o meduses etc.
- El Delegat Tècnic i / o el delegat Mèdic, poden decidir sobre la longitud del segment de natació i de l'ús de del neoprè. La decisió final es prendrà 1 hora abans de la sortida, i serà



# Artiem Half Menorca Triathlon



clarament comunicada als atletes en el perfil de Facebook i xarxes socials oficials de la competició, dispositius mòbils, així com per megafonia.

- La temperatura oficial de l'aigua es mesurarà al mig del recorregut, i en altres dos punts de el segment de natació, i a una profunditat de 60 cm., 1 hora abans de la sortida. La temperatura més baixa de les preses, es considerarà com l'oficial.
- Temperatura de l'Aigua
- L'ús de vestit de neoprè pot ser obligatori, permès o prohibit, en funció de la distància (en metres) i la temperatura de l'aigua (en Cº) expressades en la següent taula:
  - **Us de neoprè per grups d'edat:**
    - Short (1000m) prohibit per damunt de 22º obligatori per davall de 15,9ºC
    - Half (1900m) prohibit per damunt de 24,6ºC obligatori per davall de 15,9ºC

(\* Nota: Les temperatures especificades no són sempre les temperatures de l'aigua usades en la decisió final. Si la temperatura externa és més baixa que la temperatura de l'aigua, llavors l'ajust és baixar la temperatura mesura de l'aigua, 0,5ºC cada 1ºC de diferència entre les temperatures externes i de l'aigua.

La organització es reserva el dret de modificar, interpretar i canviar el present reglament pel correcte desenvolupament de la prova, essent potestat del director de la cursa, el coordinador general i els jutges federatius els quals emetran resolució final en cas de dubte o interpretació del reglament.

Per comprovar si està llegint la última versió haurà de consultar l'apartat revisió d'aquest on apareixerà la data de la última revisió.