



Artiem Half Menorca Triathlon



Reglamento

- El club Xtrem Menorca Triatló, Consell Insular de Menorca, Ajuntament des Mercadal, organizan el Artiem Half Menorca Triathlon, previsto para el próximo 24 de septiembre de 2023 a las 7.30 horas. El evento será coordinado y producido por Elitechip.
- La prueba consiste en un Triatlón de media Distancia (HALF) con las siguientes distancias:
- Natación 1.900 m - Ciclismo: 90 km – Correr 21,1 km
- También se celebrará una prueba corta (SHORT) con las siguientes distancias:
- Natación: 1000 m - Ciclismo 34 km - 9 km
- La inscripción se realizará a través de la página web www.artiemhalfmenorca.com www.elitechip.net/halfmenorca2023 a partir del día 19 de diciembre de 2022 y finaliza el 15 de septiembre de 2023.
- La prueba estará cronometrada con el sistema Prochip (chip azul), entregado por el organizador, sin ningún coste por los atletas que estén en posesión de un chip amarillo (ChampionChip MyLaps) y con un coste de 2€ por los que no tengan el chip con propiedad.
- El chip con el sistema Prochip se entrega a la carpa de entrada del Checking de la bicicleta el sábado 23 de Septiembre.
- El chip con el sistema Prochip es intransferible y se tiene que utilizar en todos los segmentos. (Natación, Ciclismo y Carrera a pie)
- **IMPORTANTE**, en el momento del checkout es imprescindible la entrega del chip azul para poder recoger vuestras pertenencias.
- La pérdida o no entrega del Chip azul con sistema Prochip tiene una penalización de 50€
- Los atletas que no estén federados en la Federación de Triatlón tendrán que contratar un seguro de un día para poder participar (**10 €**). Los participantes por equipos que no estén federados tendrán que pagar la licencia de un día para cada uno de sus componentes (10 € por participante no federado)
- La inscripción en la prueba es personal e intransferible y supone la aceptación del reglamento y de todos sus artículos. Cada participante toma parte de la prueba bajo su responsabilidad y dispone de una condición física y dominio técnico suficiente para afrontarla.
- La inscripción a la prueba da derecho a la participación en la prueba, dorsal, gorro de natación, camiseta u obsequio conmemorativo, medalla de finisher y avituallamiento durante y después de la prueba.
- Los participantes por el hecho de inscribirse, ceden a la organización los derechos de imagen y sonidos que se recojan durante el acontecimiento para la promoción o difusión del mismo.



Artiem Half Menorca Triathlon



- En el supuesto de que por meteorología adversa u otros factores no se pueda disputar la Half Menorca Triathlon la organización llevará a cabo otra prueba alternativa en coordinación con los jueces de la misma.
- La prueba será cronometrada con el sistema de chips de Prochip, por lo cual tendrá que llevar el chip en el tobillo con un velcro que facilitará la organización. No llevar el chip durante la prueba será motivo de descalificación y no salir en las clasificaciones.
- La recogida de dorsales se realizará el sábado día 23 de 15:00 a 19:00 horas en la zona de la Feria del Participante, situada al polideportivo de Fornells. **No se permitirán recogidas de dorsales el día de la prueba.**
- **BREAFFING:** se realizará un breaffing informativo de la prueba el Sábado día 23 a partir de las 16:30h en el polideportivo de Fornells.
- **Cambios de distancia.** Se permitirán cambios de distancia a todas las pruebas hasta el día 1 de Septiembre de 2023, **el coste de la gestión será de 10 €.**
- En el supuesto de que el participante desee participar en una distancia superior, aparte del coste de los gastos de gestión del cambio de distancia tendrá que abonar la diferencia de precio de la distancia.
- En el supuesto de que el participante desee participar en una distancia menor, tendrá que abonar el coste de gastos de gestión, y solo se devolverá la diferencia de los importes en solicitudes entradas antes del día 1 de Septiembre de 2023.
- Solo se admitirán cancelaciones de la prueba a los atletas inscritos que lo comuniquen antes del 25 de agosto de 2023 al correo electrónico web@elitechip.net La devolución del importe será del 75% del importe pagado por la inscripción.
- En el tramo ciclista de la prueba **NO estará permitido el drafting** (ir a rueda) según la normativa vigente de la FETRIB.
- Cualquier atleta que quiera hacer una reclamación tendrá que presentarla por escrito con una **fianza de 50 euros** para que sea admitida a trámite. La fianza solo será devuelta en el supuesto de que esta reclamación sea favorable al reclamante.
- Las categorías de la prueba serán por grupos de edad según la normativa de la Federación Española de Triatlón. Así mismo, se establecerá la categoría absoluta, que será únicamente para los 5 primeros absolutos masculinos y 5 primeras absolutas femeninas. Los trofeos no son acumulativos
- GRUPO 18-24 años
- GRUPO 25-29 años
- GRUPO 30-34 años
- GRUPO 35-39 años
- GRUPO 40-44 años
- GRUPO 45-49 años



Artiem Half Menorca Triathlon



- GRUPO 50-54 años
- GRUPO 55-59 años

En la prueba SHORT se establecerán las siguientes categorías:

- Absoluto masculino y femenino (3 primeros)
- Junior (18-19 años)
- Sub-23 (20-23 años)
- Veterano 1 (40-49 años)
- Veterano 2 (50-59 años)
- Veterano 3 (60 o más años)

Para la categoría de relevos se establecerán las siguientes categorías:

- Categoría masculina
- Categoría Femenina
- Categoría Mixta

OTRAS DISPOSICIONES

- La organización dispondrá de un seguro de responsabilidad civil, para cubrir todo el acontecimiento.
- La salida del HALF se realizará a las 7.30 horas. **(Categoría masculina)** La primera salida de los participants de la SHORT empezará a las 8.00 **(Categoría masculina)**
- La salida de los relevos HALF y **categoría Femenina** se realizará a las 7.40 horas.
- La salida de los relevos SHORT y **categoría Femenina** se realizará a las 8.05 horas.
- Durante el sector de Ciclismo, los Triatletas de la distancia SHORT se encontrarán con un solo avituallamiento al circuito ciclista, situado en Es Mercadal, y que tendrá de bidones de 500 ml con Agua e isotónicos. Los Triatletas de la distancia HALF, al realizar 3 vueltas al circuito, se encontrarán 3 veces con este avituallamiento.
- Durante el sector de carrera, habrá 2 avituallamientos que serán dobles, (en doble sentido) los Triatletas de la distancia SHORT se encontrarán con 4 avituallamientos, y los de la distancia HALF tendrán hasta 10 avituallamientos durante el recorrido.
- Los avituallamientos de carrera, además de Agua e isotónicos, también dispondrán de fruta y hielos.
- Una vez finalizada la prueba, los participantes podrán disfrutar de comer típico de Menorca (sobrasada, embutidos, ensaimada) aparte de frutos secos, fruta, Agua, isotónico, Cerveza Estrella Damm.
- El control de la prueba será realizado por los jueces FETRIB (Federación Balear de triatlón).
- Todos los participantes tendrán que usar gorra de natación y casco homologado en el sector de ciclismo.



Artiem Half Menorca Triathlon



- También tendrán que usar así mismo todos los dorsales y elementos de identificación facilitados por la organización de acuerdo con los reglamentos de la Federación Española de Triatlón.
- La organización se reserva el derecho de modificar el itinerario si por fuerzas mayores las circunstancias lo aconsejan.
- En el segmento de ciclismo **NO ESTÁ PERMITIDO el drafting** en ninguna de las 2 distancias (no pudiendo estar a menos de 12 metros de largo y 3 metros de ancho de cualquier ciclista y teniendo 25 segundos para hacer la maniobra de adelanto en la distancia Half, y 10 metros y 3 metros de ancho y 20 segundos en la distancia Short)
- Es obligatorio la participación en bicicleta de carretera o contrarreloj (**no está permitido bicicletas de montaña, mixtas, etc**).
- Es obligatorio el uso del dorsal visible por su parte de detrás durante todo el segmento.
- El cronometraje se llevará a cabo mediante el sistema de chip.
- Todos los participantes mediante su inscripción aceptarán el presente reglamento.

RELEVOS

- Todas las reglas para esta competición serán las mismas que regirán para la competición individual.
- Los participantes llevarán gorros y dorsales de diferentes colores para distinguirlos.
- El equipo de relevos estará compuesto, por mínimo 2 atletas y un máximo de 3 que realizarán cada uno de ellos un sector; natación, ciclismo y carrera a pie.
- El relevo será el chip de control de tiempo, que cada relevista tendrá que llevar en el tobillo.
- El relevo se efectuará en una carpa habilitada en la zona de boxes.

CIRCUITOS: HALF DISTANCE

Natación: Los Triatletas haréis 1 vuelta de 1.9 km. por la bahía de Fornells. La salida y llegada será en esta zona, debidamente señalizado con boyas, con piraguas, zodiacs y embarcaciones de salvamento que velarán por la seguridad de los participantes.

T1 Natación-ciclismo: Al acabar la natación, y entrar a boxes para coger la bicicleta, tendréis una caja a vuestra disposición para poder dejar todo el material de natación, y poder cambiaros con el material de Ciclismo. Después podréis coger la bici y empezar el sector ciclista para realizar los 90 kilómetros. Aquí habrá una zona cubierta para el que quiera utilizar.

Ciclismo: El circuito constará de 3 vueltas de 27 kilómetros debidamente señalizado y con 1 punto de avituallamiento a cada vuelta, para completar los 90 km. Para ir al circuito se tiene que hacer un tramo de enlace de unos 3 km. El sector ciclista estará cerrado completamente al tráfico. Los Triatletas tendrán que respetar en todo momento las normas de circulación,



Artiem Half Menorca Triathlon



respetando en todo momento el circular por su derecha, en la parte final del circuito hay un bucle en dirección en la urbanización de Son Parc, que este tramo será en doble sentido, recordando que es muy importante circular por la derecha. Este bucle es necesario para poder adecuar la distancia a 90 km.

T2 Ciclismo-carrera a pie: Al acabar el sector ciclista, tendréis que entrar en boxes y dejar la bicicleta en el mismo lugar de recogida. No os podéis sacar el casco hasta haber dejado la bicicleta en su lugar. Podréis coger las zapatillas de carrera de vuestra caja, y empezar el sector de carrera, de 21 kilómetros.

Carrera: La carrera a pie constará de 3,5 vueltas para completar la distancia total de 21 kilómetros. Habrá un avituallamiento cada 2,5 kilómetros, aproximadamente. El recorrido comprende por todo el paseo marítimo teniendo que subir 3 veces en la Torre de Fornells. En cada vuelta pasaréis por un control de Chip para contabilizar las vueltas. En el tercer paso os tendréis que desviar hacia la línea de META para acabar el Artiem Half Menorca Triatlón.

SHORT DISTANCE

Natación: Los Triatletas harán 1 vuelta de 1000 metros por la bahía de Fornells, la salida y llegada estará en la zona de es Plà, debidamente señalizado con boyas, con piraguas, zodiacs y embarcaciones de salvamento que velarán por la seguridad de los participantes.

T1 Natación-ciclismo: Al acabar la natación, y entrar a boxes para coger la bicicleta, tendréis una caja a vuestra disposición para poder dejar todo el material de natación, y poder cambiaros con el material de Ciclismo. Después podréis coger la bici y empezar el sector ciclista para realizar los 34 kilómetros. Aquí habrá una zona cubierta para el que quiera usarla.

Ciclismo: El circuito constará de 1 vuelta de 27 kilómetros debidamente señalizado y con 1 punto de avituallamiento. Para ir al circuito se tiene que hacer un tramo de enlace de unos 3 kilómetros. El sector ciclista estará cerrado completamente al tráfico. Los Triatletas tendrán que respetar en todo momento las normas de circulación, respetando en todo momento el circular por su derecha, en la parte final del circuito hay un bucle en dirección a la urbanización de Son Parc, este tramo será en doble sentido, recordando que **es muy importante circular por la derecha.**

T2 Ciclismo-carrera a pie: Al acabar el sector ciclista, entraréis a boxes y dejaréis vuestra bicicleta en el mismo lugar de recogida. No os quitáis el casco hasta haber dejado la bicicleta en su lugar. Podréis coger las zapatillas de carrera de vuestra caja y empezar el sector de carrera, de 9 kilómetros.

Carrera: La carrera a pie constará de 1,5 vueltas para completar la distancia total de 9 kilómetros. Habrá un avituallamiento cada 2,5 kilómetros aproximadamente. El recorrido comprende en parte todo el paseo marítimo, teniendo que subir 1 vez a la Torre de Fornells.



Artiem Half Menorca Triathlon



ANULACIÓN DEL SEGMENTO DE NATACIÓN POR MOTIVOS METEREOLÓGICOS

- Si hay condiciones meteorológicas extremas, como fuertes vientos, lluvia, etc ...
- El delegado Técnico y / o el delegado Médico, pueden decidir sobre la longitud del segmento de natación o incluso la anulación de este segmento si fuera necesario. La decisión final se tomará 1 hora antes de la salida, y será claramente comunicada a los atletas, en el perfil de Facebook y redes sociales oficiales de la competición, dispositivos móviles, así como por megafonía.
- En el caso de anulación del segmento de natación se informa a los Triatletas que el triatlón de distancia SHORT se convertirá en un duatlón con las distancias de 3 kilómetros de carrera + 36 kilómetros de bicicleta + 9 kilómetros de carrera a pie.
- En el caso de la distancia HALF, se convertirá en un duatlón con las distancias de 5 kilómetros de carrera + 90 kilómetros de bicicleta + 21,1 kilómetros de carrera a pie.
- El horario de salida se hará según lo que estipula el reglamento con un margen de retraso de 15 minutos*.
- Siempre que las condiciones meteorológicas sean adversas se podrá modificar y adaptar los horarios a las nuevas condiciones meteorológicas.

POSIBILIDAD DE USO DEL NEOPRENO

- Los atletas de 50 o más años tienen permitido participar con el traje de neopreno sea cual sea la temperatura del agua.
- Si hay condiciones meteorológicas extremas, como fuertes vientos, corrientes o medusas etc.
- El delegado Técnico y / o el delegado Médico, pueden decidir sobre la longitud del segmento de natación y del uso de del neopreno. La decisión final se tomará 1 hora antes de la salida, y será claramente comunicada a los atletas en el perfil de Facebook y redes sociales oficiales de la competición, dispositivos móviles, así como por megafonía.
- La temperatura oficial del agua se medirá en medio del recorrido, y en otros dos puntos del segmento de natación, y a una profundidad de 60 cm., 1 hora antes de la salida. La temperatura más baja de las tomas, se considerará como el oficial.

Temperatura del Agua

- El uso de traje de neopreno puede ser obligatorio, permitido o prohibido, en función de la distancia (en metros) y la temperatura del agua (en Cº) expresadas en la siguiente tabla:



Artiem Half Menorca Triathlon



Uso de neopreno por grupos de edad:

- Short (1000m) prohibido por encima de 22° obligatorio por debajo de 15,9 °C
- Half (1900m) prohibido por encima de 24,6 °C obligatorio por debajo de 15,9 °C

() Nota: Las temperaturas especificadas no son siempre las temperaturas del agua usadas en la decisión final. Si la temperatura externa es más baja que la temperatura del agua, entonces el ajuste es bajar la temperatura tomada del agua, 0,5 °C cada 1 °C de diferencia entre las temperaturas externas y del agua.

La organización se reserva el derecho de modificar, interpretar y cambiar el presente reglamento por el correcto desarrollo de la prueba, siendo potestad del director de la carrera, el coordinador general y los jueces federativos los cuales emitirán resolución final en caso de duda o interpretación del reglamento.

Para comprobar si está leyendo la última versión tendrá que consultar la apartado revisión de este donde aparecerá la fecha de la última revisión.

Revisión 28 Agosto 2023